

נקודות של אור

sk/מה
להתעסק.
כמה???

דיבורים מאירים שזכינו לטמוע מפי כ"ק מרן רבינו טליט"א בטיעור חורט"י, ליל טיטי פרטת בלק תט"פ



זעזועי נפש, זה הרי כל פך מסופך!! אז למה ה' מביא לנו אותם???

גל שני!!!

הבורא אומר לנו: קינדערלעך, הייתם תלמידים מצטיינים בגל הראשון!!

עכשיו נתקדם לשלב נוסף בקרבה בינינו...

ללא ספק, המצב אינו ברור, אין יציבות, כל יום טומן בחובו הפתעות וגזירות חדשות. סוגרים-פותחים, מתקהלים-מתבודדים...

מצב כזה, של חוסר וודאות, גורם לזעזועי נפש.

כשאדם מגלה שהוא עומד בפני מצב של 'לא נודע' הוא נכנס לחרדות, לפחדים על העתיד, והזעזועים הללו יכולים לגרום לו לצאת משפיותו הלילה.

למען האמת, זעזועים נפשיים הם מסוכנים הרבה יותר לנפש מאשר זעזוע שמקבל הגוף כתוצאה ממכה קשה!

כי מכה ופצע בגוף - ע"ד החתונה הם יעברו... אבל פצע בנפש? זה יכול להישאר לכל החיים!!

ולכן צריך להיזהר מאוד, לא להיכנס למצב המסוכן הזה, של זעזוע בנפש!

אנחנו צריכים לשמור על עצמנו, להישאר במקומות יציבים, ולא להיכנס להרפתקאות שאנחנו יודעים כיצד להיכנס אליהם, אבל בכלל לא יודעים כיצד יוצאים מהם...

כשאתה מזהה מקום שאצלך הוא 'נפיץ', מקום שיכול להפיל אותך ולהרוס אותך - אל תיכנס לשם!

לכל אדם יש חולשות, אין מה לעשות... פגשתי הרבה אנשים, אבל מעודי לא פגשתי אדם חזק!! לכל אחד יש נקודה שאם לוחצים עליה - הוא מתפרק... לכל אחד יש דבר אחד (לפחות) שמוביל אותו לזעם בלתי נשלט ולהתפרצות...

וצריך, כל כך צריך להיזהר ולהישמר להישאר ביציבות הנפשית!

צריך כל כך להיזהר שלא להתקרב למקומות האלו, כל אחד במקומו... כי ברגע אחד אתה מאבד את שיקול הדעת שלך - ואתה נבלע עמוק במערבולת הנפשית שאין ממנה מוצא!

(מעבר לזה, כל אחד חייב דמות שתהיה מעליו, שאיתו יוכל להתיעץ ולקבל כיוון פעולה. מי שיש לו מורה דרך לסמוך עליו, יש לו בעצם משען יציב לנפש...)

כל מה שדיברנו הוא רק על ההשתדלות שלנו, החשובה אכן.

אבל, מה קורה כשהבורא 'דוחף' אותנו בכוח למקום כזה?

מה אנחנו אמורים לעשות כשאנחנו פתאום מוצאים את עצמנו עומדים בתוך המערבולת הזו???

הרי קשה לנו כל כך להתמודד עם החולשות שלנו! ומה נעשה כעת, בעת שנשברה היציבות הנפשית שלנו, מכל סיבה שהיא???

אז ככה: **כצעד ראשון - תתנתק!!!!**

אתה מרגיש שאתה לא יכול לעמוד בזה? אתה חש שהרגשות מציפים אותך ומאיימים להטביע את שפיותך? נתק את המוח שלך ממהשבות ותתחיל להתעסק עם משהו אחר!! תגיד תהילים, רוץ ל'פעלד', תלמד מדרש תנחומא, תתעסק עם כל מה שיכול להרגיע אותך!!!

כעת, כשאתה לא במיטבך, כשאתה על סף התפרצות, אין זה הזמן לפעולה, זה הזמן לדומיה!!!

אם תנסה להתמודד, רק תקרוס עוד יותר!! הטעויות שתעשה יכולות להיות קריטיות ממש עבורך! לא תוכל לסלוח לעצמך אם תגלה לאחר מכן שהפעולות שעשית הרסו לך את המשפחה, את החברים ואת החיים! אתה בטעות תירדה באנשים היקרים לך מכול!

תיזהר! אל תגיע למצב שגם תיאלץ לאכול את הדגים הסרוחים וגם להיות מגורש מהעיר... אם תנסה להתמודד בזמני מערבולת - גם לא תצליח להתמודד באמת וגם תאבד את כל מה שיש לך!

ולכן, כעת זה הזמן להתנתק!!!

כעת, לאחר שהתנתקת מהרגשות הגועשים בך, זה הזמן לצעד השני: חיבור ותפילה!

קח את הסערה למקום של התבוננות, שאל את עצמך את השאלות הנכונות, מי הביא אותך למצב הזה, ומה הוא רוצה שתבין מזה, ולאן הוא רוצה שתגיע על ידי החוויה המתישה שעברת...

ומתוך ההבנה הברורה שה' רוצה אותך יותר קרוב אליו, יותר תלוי בו, מתוך המודעות לכך שהבורא הפץ שתישען דווקא עליו, ולא על היציבות המזוייפת שלך - תפרוץ התפילה העמוקה והתקווה לזכות לחיות עם הריבונו של עולם כגמול עלי אמו...

כי הבורא, הוא העוגן הכי עוצמתי שתוכל להטיל בשעת הסערה...

*

אבל למה אתה נשבר מזה???

למה האדם נשבר כשהעסקה עליה חלם לא יצאה אל הפועל?

כי הוא חשב שהוא יכול להצליח, ופתאום גילה שהוא לא כל כך מוצלח...

אבל, אם האדם היה מבין מתחילה שהוא לא מוצלח, והוא חייב את הבורא שיצליח בעדו - הוא לא היה נשבר! ההיפך! הוא היה לוקח את הנפילה הזו בהבנה ובטבעיות, ורק עורך חשבון נפש עם עצמו - למה הפעם ה' לא נתן לו הצלחה...

ולמה באמת? כי ה' רצה שיבין את זה בצורה עמוקה יותר, עד כמה הוא תלוי בכוחותיו ובחסדו של הבורא...

ואם בשני משפטים: גילוי חוסר האונים שלי וטבעי הדל והשביר - הוא זה שמביא אותי אל הבורא.

כי דווקא ה'בְּשָׁרִי' נותן לי משמעות ותקווה ל'אֶחָזָה אֶלֹקִים'!

*

אָמוּר לִי כִּמָּה הֵם חֲבֵרָיךָ

לעולם אל תחשוב שאלף חברים זה הרבה, ולעולם אל תחשוב ששונא אחד זה כלום...

לעולם אל תזלזל בחבר אחד מתוך אלף, ולעולם אל תאמר לעצמך 'מה כבר יכול שונא אחד לעשות לי מול אלף חברים'...

כי מה ששונא אחד יכול לעשות - אפילו אלף חברים לא יכולים לתקן!!!

ר' אשר אמר לי: תבנה לעצמך את חוג הידידים שלך, תמצא לעצמך את מעגל החברים, כי הם היחידים שיהיו איתך בשעת משבר...

*

מִי שֶׁבֵר אֶת הַנְּבֻרָה שְׁלִי???

אצל ר' אשר נשברה פעם נברשת בסלון הבית.

מה זה 'נשברה'? מישהו שבר אותה, כמובן...

החברים שראו את המקרה, רצו 'להרוג' את האדם הזה... הם כעסו עליו מאוד, למה לא נזהר, למה לא נשמר?!

ורק ר' אשר נשאר רגוע...

ואמר: למה אני צריך להתעצבן? בואו נתבונן, הנברשת הזו, היא שלי?! היא לא שלי, היא של הריבונו של עולם, הרי!

ומי שבר אותה? החבר הזה שבר אותה?! הרי זה לא הוא, זה הוא!!! ה' שבר את זה, הרי!

נו, הריבונו של עולם שבר את הנברשת של הריבונו של עולם!!!

ואיך בדיוק אני נכנס כאן לעסק???

*

יֵשׁ מְצוּקָה בְּלִיבְךָ? תִּתְחַבֵּר אֵלַיָּה!

ר' אשר הסביר את הפסוק 'רַק לְשֹׁטֵף מִיַּם רַבִּים אֶלָּיו לֹא יִגִּיעוּ'.

הוא אמר: כשאתה ניגש להתפלל, אל תיכנס ב'בוט', ישר לצעקות מתוך שִׁטְף של התלהבות, כי 'שִׁטְף מים רבים - אליו לא יגיעו', לא היא התפילה המגיעה אל הבורא!

רק, כשאתה ניגש לתפילה, גִּש אליה מתוך התבוננות, עם מי אתה עומד לדבר, ומה אתה עומד לספר לו. כנס את מחשבותיך אל עצמך, תתחבר למצוקה שבליבך ומתוכה תזעק את זעקתך, ואז 'מִן הַמַּצַּר קָרָאתי יְ-הוָה - עָנְנִי בַּמְרָקָב יְ-הוָה!'

*

הַפֶּל תְּלוֹי בַּמְנַגִּינָה, יְדִידִי!

הגמרא מספרת על יאשיה המלך, ששלח את שאלתו דווקא לחולדה הנביאה ולא לירמיה הנביא, מפני שהנשים רחמניות הן, ואולי היא תענה לו תשובה טובה יותר...

שואל המגיד ממעזריטש: הרי יאשיה המלך לא רצה לשמוע את דעתה האישית של חולדה הנביאה! הוא רצה לשמוע את תשובתו של ה'! את דברי הנבואה!

נו, אם כך, מה ההבדל בין ירמיה הנביא לחולדה הנביאה? האם תשובת ה' לירמיה תהיה שונה מאשר לחולדה?!

אומר המגיד ממעזריטש: בהסתכלות חיובית אפשר לשנות אפילו דברי נבואה!!!

אפשר לקרוא מכתב בצורה נוקשה: אבא, שלח לי כסף! ואז להתעצבן על חוצפתו של הבן...

ואפשר לקרוא את אותו מִלְל בצורה מתחננת ומתרפקת: א-ב-א!! ש-ל-ח ל-י כ-ס-ף!! ואז לחוש את גלי הגעגוע המציפים את הלב...

הכול תלוי במנגינה...

אם תנגן את הייך בצורה טובה ומאירה, ב'טעמי מקרא' רגועים ושמחים - כך אכן יהיו הייך...

*

ברכת מזל טוב

שלוחה בזאת קדם עטרת ראשינו ותפארתנו,

כבוד קדושת אדונינו מורינו ורבינו שליט"א

לרגל השמחה השרויה במעונו, בהיכנס נכדו הבה"ח דוד ני"ו בן מורינו הרה"צ ר' יחיאל יהושע שליט"א

לנועם עול תורה ומצוות

יהא רעווא קדם אבוהון דבשמיא, שיזכה לראות מפנו ומכל יוצ"ח רוב טוב ונחת דקדושה, כתוך הרחכת הדעת וטוב לבב

יו"ל ע"י מערכת 'נקודות של אור' ספינקא.

ניתן להשיג את העלון, וכן את הספר החדש 'מעט מן האור', בבית מדרשינו רחוב דונולו 11 בני-ברק, או בטלפון (וכן

להארות): 050-4171897, או לכתובת האי-מייל: Nso131313@gmail.com

חדש! פתחנו מוקד מכירה בירושלים עיה"ק, פרטים בהנ"ל.